

Angebot für pflegende/betreuende Angehörige



Gesprächsgruppe

für Angehörige von Menschen mit Demenz

Termine für 2022, Schaan

DEMENTIZ

LIECHTENSTEIN

Betreuende Angehörige erleben im Alltag mit Menschen mit Demenz anspruchsvolle Situationen, wiederkehrende Belastungen und häufig Isolation.

Die Erfahrung zeigt, dass das Zusammentreffen von **Gleichgesinnten** dazu führen kann,

- **sich nicht alleine zu fühlen,**
- **zu erleben, dass es anderen ähnlich geht,**
- **zu erfahren, dass andere mit verschiedenen Zugeweisen Hilfreiches erlebt haben,**
- **gestärkt aus einem solchen Treffen hinauszugehen.**

Die Gesprächsgruppen sind thematisch jeweils offen. Manchmal widmen sie sich einem **Schwerpunkt** rund um das Thema Demenz.

Dem gegenseitigen **Austausch** und Ihren **Fragen** möchten wir immer genügend Zeit einräumen. Die Gruppe soll Ihnen in Ihren Aufgaben und Herausforderungen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen **Anregungen** geben und Sie unterstützen und motivieren.

Interessante Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen zu führen und eine Atmosphäre zu erleben, in der wieder einmal gemeinsam gelacht werden kann, erachten wir als genauso wichtig wie die Vermittlung von Wissen.

Die Gruppe ist moderiert und fachlich begleitet.

Termine jeweils **Dienstag**, 19.00 bis 21.00 Uhr

25. Januar 2022

29. März 2022

24. Mai 2022

6. September 2022

25. Oktober 2022

6. Dezember 2022

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort **Pfarreisaal St. Laurentius**
Reberastrasse 12-14, 9494 Schaan
Parkplätze (TAK) vorhanden!

Co-Leitung

Matthias Brüstle

Klinischer Psychologe

GF Demenz Liechtenstein

Regula Birnstiel

Dipl. Sozialarbeiterin

Erfahrene Angehörige

Anmeldung Tel. +423 / 230 34 45
kontakt@demenz.li

Weitere Infos: www.demenz.li

Bitte um Beachtung

Die Gesprächsgruppe ist ein **offenes Angebot**.

Deshalb vereinbaren wir jeweils Verschwiegenheit zu den besprochenen persönlichen Inhalten.

Weitere Angebote für Angehörige (Auszug):

- 31.1. **Demenz-Café** Haus Gutenberg, Balzers, 14 – 17 Uhr
- 15.2. **Vortrag:** Was Angehörige bewegt ...,
Schaan, 19.00 bis 20.30 Uhr
- 21.2. **Demenz-Café** Rössle, Mauren, 14 – 17 Uhr
- 8.3. **Start der Reihe:** Wer oder was hilft Angehörigen ...
(weitere Termine: 22.3., 5.4., 26.4., 10.5.)
Schaan, 19.00 bis 21.00 Uhr
- 10.3. **Vortrag:** Demenz und Bewegung
Schaan, 19.30 bis 21.00 Uhr
- 15.3. **Vortrag:** Ferien und Demenz
Schaan, 19.30 bis 21.00 Uhr
- 28.3. **Demenz-Café** Rössle, Mauren, 14 – 17 Uhr
- 11.4. **Demenz-Café** Haus Gutenberg, Balzers, 14 – 17 Uhr
- 27.4. **Kurs:** Wissen & Bewältigung,
Schaan, jeweils 18.30h (4 Abende)
- 13.5. **Seminar:** Anspruchsvolle Situationen ...
Balzers, 13.30 bis 17.00 Uhr
- 30.5. **Demenz-Café** Rössle, Mauren, 14 – 17 Uhr
- 20.6. **Demenz-Café** Haus Gutenberg, Balzers, 14 – 17 Uhr
- 22.8. **Demenz-Café** Haus Gutenberg, Balzers, 14 – 17 Uhr
- 26.9. **Demenz-Café** Rössle, Mauren, 14 – 17 Uhr
- 24.10. **Demenz-Café** Haus Gutenberg, Balzers, 14 – 17 Uhr
- 28.11. **Demenz-Café** Rössle, Mauren, 14 – 17 Uhr
- 5.12. **Demenz-Café** Haus Gutenberg, Balzers, 14 – 17 Uhr

Weitere Anlässe & Details siehe www.demenz.li.

Stand: 11. November 2021